



Deepdive zu einem
Arbeits|Leben, das du liebst

Laura Eversmeier
Jaspertstraße 3
60435 Frankfurt am Main
☎ 01575 8749393
laura@lauraeversmeier.de
📷 @deepdive_coaching



Bist du das...?

- Du hast bereits Berufserfahrung gesammelt und dabei gespürt, dass diese Art von Jobs, diese Art von Tätigkeiten, dieses Unternehmen, diese Branche oder diese Art von Arbeitskultur nicht wirklich dein Ding sind. Du weißt also grob, was du nicht willst, aber nicht genau, was du stattdessen willst.
- Du weißt, dass ein "9-to-5-funktionieren"-Job oder nur "Zeit-gegen-Geld"-Getausche nicht zu dir passen und sehnst dich nach einem Arbeitsleben, für das du gerne aufstehst und in dem Erfüllung und Sinnempfinden ihren festen Platz haben.
- Du hast dich in deinen bisherigen Jobs nicht "am richtigen Fleck" gefühlt und hattest das Gefühl, dich verstellen, anpassen oder verbiegen zu müssen. Das hat dich auf lange Zeit unzufrieden gemacht. Du wünschst dir, auf der Arbeit "du" zu sein.
- Du denkst viel über deine berufliche Richtung nach, hast vielleicht sogar ein paar Ideen, weißt aber nicht, wie du sie zu Ende denken und vor allem Realität werden lassen kannst.
- Du hast keine Lust mehr, dieses Thema aufzuschieben und bist bereit, in dich, deine persönliche Entwicklung und eine echte Verbesserung deines Berufslebens zu investieren.

Was du mitbringst...

- Du erkennst, dass ein Weg zu einem erfüllten Arbeitsleben bei dir beginnt und bist bereit, dich auf tiefe Fragen und einen transformierenden Prozess einzulassen.
- Du bist bereit, zwischen den Sitzungen im Workbook zu arbeiten und für deine Veränderung aktiv zu werden – auch wenn der Weg nicht jeden Tag gemütlich ist.
- Du bist bereit für eine direkte, wohlwollende und feinfühliges Sparringspartnerin, die dich nicht mit oberflächlichen Ausreden davonkommen lässt.
- Du bist die planlose Suche nach schnellen Lösungen leid und bist bereit, 4 intensive Monate in deinen Weg zu einem erfüllten Arbeitsleben zu investieren.

WICHTIG: Du bist psychisch stabil und weist keine psychischen Krankheiten auf, die einem Coachingprozess im Weg stehen. Ich bin keine psychologische Psychotherapeutin und (noch) keine Heilpraktikerin für Psychotherapie. Wenn bei dir eine Diagnose für ein psychisches Krankheitsbild vorliegt, bitte ich dich, dich an eine*n Psychotherapeut*in zu wenden bzw. die Teilnahme am Coaching mit deine*m Therapeuten abzuklären.



Was sich in unserer gemeinsamen Zeit verändert...

- Du lernst dich während des Coachingprozesses selbst intensiv kennen: **Deine Bedürfnisse, deine Stärken, deine Werte, deine Leidenschaften, deine ideale Umgebung.** Dies dient dir als ideale Grundlage, um in Zukunft **gute (berufliche) Entscheidungen** für mehr Zufriedenheit, Gelassenheit und Erfüllung zu treffen.
- Du gewinnst im Coaching Prozess eine völlig neue **Klarheit** darüber, was du in deinem Arbeitsleben willst und was du nicht mehr willst. Du erschaffst **deine starke, sinnstiftende Vision** und formulierst deine **Berufung**.
- Visionen sind schön, Ergebnisse besser: Wir erarbeiten **konkrete Umsetzungsschritte und Pläne**, damit du ins Handeln kommst und Ergebnisse siehst.
- Jede Umsetzung hat ihre Hürden: Auf dem Weg **entmachtest du Glaubenssätze und entlarvst Geschichten**, die du dir bisher über deine Möglichkeiten im Leben erzählt hast und findest wieder Zugang zu deinem **individuellen Potenzial**.
- Ein neuer Job ist das eine, Happiness im Alltag das andere: Du gewinnst im Coaching ein neues **Verständnis für zwischenmenschliche Konfliktodynamiken** (ob zuhause oder am Arbeitsplatz) und lernst diese **emotional intelligent und souverän** zu bewältigen.
- Dieser Prozess stärkt dich in deinem **Selbstwert** und deiner **Wirksamkeit** – somit kannst du dein Arbeitsleben in Zukunft **aktiv** nach deinen Vorstellungen **gestalten**.
- Ein bisschen Magic darf sein: Während des Coachings tauchen wir auch ein in die großen Fragen des Lebens, seinen Sinn und deine Vision für eine bessere Welt.

Meine Qualifikationen

- Ausbildung zum systemischen NLP-Practitioner-Coach & NLP-Master-Coach (nach Verbänden DVNLP, EANLP, IA, DNLPCV)
- aktuell in Abschlussprüfung zum Life Trust Coach (nach EASC)
- über 6 Jahre Berufserfahrung als Content-Managerin, Online-Shop-Managerin, IT Produktmanagement, Social Media
- Human Design Basic Ausbildung



@deepdive_coaching

Mein Angebot für dich

In meiner Coaching-Begleitung bekommst du:

Eine integrale Anamnese (20 Seiten Fragebogen als PDF)

- Erfüllung beginnt dort, wo wir den Menschen als Ganzes sehen, sein System und seine Vorgeschichte berücksichtigen. Deshalb beginnen alle meine Coachings mit einem **integralen Anamnesebogen: 20 Seiten Fragen zu all deinen Lebensbereichen**, deiner **Vorgeschichte** und deinem **Status Quo**.
- Für dich: Ein erstes umfangreiches Coachingtool zu deiner Selbsterkenntnis & Klarheit
- Für mich: Um dich und deine Vorgeschichte verstehen und einschätzen zu können
- inkl. Input zu deiner Human Design Chart, wenn gewünscht

Intensive 1:1 Coachingtermine à 90 Minuten

- im 14-tägigen bis 3-wöchigen Rhythmus, je nach Präferenz
- Pro Termin **90 Minuten intensives Coaching**, in denen wir an deinen Themen arbeiten
- Du profitierst von all meinem **Wissen** und meinen **Methoden** – darunter Neuro-Linguistisches Programmieren, systemisches Coaching, Trance und Meditation, Transaktionsanalyse, Wertebasiertes Coaching, Integrales Coaching, Human Design uvm.

Ein mehr als 40 Seiten starkes Workbook für deine berufliche Erfüllung

- Tiefgehende **Fragen, Übungen und Journaling Aufgaben**, mit denen du zwischen den Sitzungen arbeiten kannst.
- Alle Aufgaben im Workbook sind darauf ausgerichtet, dir **Klarheit** zu verschaffen über: Dich als Persönlichkeit, deine Stärken, Bedürfnisse, Werte und Vorstellungen einer idealen Arbeitsumgebung, zwischenmenschliche Dynamiken rund um den Arbeitskontext, deine "Berufung", deine Motivation, wie du ins Umsetzung kommst.
- Clevere Tipps für die etwas "andere" Art neue berufliche Wege & Jobs zu finden.

Optional: Messenger Support zwischen den Sitzungen

- Du schickst mir deine Fragen in **2- bis 3-minütigen Sprachnachrichten** über WhatsApp, Threema oder Telegram.
- Ich antworte dir **binnen 48 Stunden** und gebe dir bedarfsorientiert Coachingimpulse.
- Durch den engen Austausch erreichen wir maximale Tiefe und Umsetzungspower.



**Arbeit ist eine natürliche Form des Menschen sich auszudrücken.
Ein erfülltes Arbeitsleben beginnt deshalb nie beim Job.
Sondern immer beim Menschen.**



@deepdive_coaching

Deine Optionen & dein Invest



Option 1) ALL IN Deepdive Programm

Diese Option enthält:

- die **integrale Anamnese**,
- **8 x Deepdive 1:1 Coaching Sitzungen à 90 Minuten**,
- **> 40 Seiten starkes Workbook mit Übungen, Fragen und Journaling Routine**,
- **Teilnahme an Workshops & Webinaren, die während der Begleitung stattfinden**
- **Messenger Support während der Laufzeit von 4 Monaten**

zum Gesamtpreis von **1.999,-* €**



Option 2) Deepdive Programm

Diese Option enthält:

- die **integrale Anamnese**,
- **8 x Deepdive 1:1 Coaching Sitzungen à 90 Minuten**,
- **> 40 Seiten starkes Workbook mit Übungen, Fragen und Journaling Routine**,
- **Teilnahme an Workshops & Webinaren, die während der Begleitung stattfinden**

zum Gesamtpreis von **1.519,-* €**

Eine individuelle Zusammenstellung von Coaching Paketen erfolgt nach Absprache.
Ratenzahlung möglich.

*Alle Preisangaben sind Bruttopreise. Rechnungsstellung erfolgt ohne Umsatzsteuer nach §19 UStG.



@deepdive_coaching



Laura Eversmeier
Jaspertstraße 3
60435 Frankfurt am Main
☎ 01575 8749393
laura@lauraeversmeier.de
📷 @deepdive_coaching



**Du hast Fragen zu
meinem Angebot?**

Schreib mir!

Ich freue ich auf Dich.

*Much love,
Deine Laura*

